



Pas vraiment positif

- > La télé ne développe pas le langage ni la communication de l'enfant.
- > La télé ne calme pas l'enfant et ne stimule pas sa concentration.
- > La télé ne permet pas à l'enfant d'acquérir des compétences, des connaissances.
- > La télé n'aide pas l'enfant à s'endormir.



Les dangers de la télé

La télé est riche en images, en sons, en couleurs. L'enfant peut avoir accès à de nombreux programmes, de nombreuses stimulations. Attention cependant, car elle peut être à l'origine de plusieurs dangers. La télé peut en effet :

- **Développer des troubles de la concentration**

L'enfant subit les images vives qui défilent rapidement sans être contrôlées. Il peut être hypnotisé, devenir totalement passif ou au contraire ne pas pouvoir se calmer ;

- **Entraîner ou aggraver des troubles du langage**

Seuls l'interaction et l'échange avec une personne permettent à l'enfant de développer son langage. La TV ne permet pas à l'enfant d'entendre des retours positifs sur ce qu'il propose ;

- **Engendrer des troubles du sommeil**

La TV excite le cerveau et le garde en état d'alerte ;

- **Provoquer une dépendance**

Vis-à-vis des écrans : l'enfant peut s'isoler des autres ;

- **Surexposer l'enfant aux marques et à la publicité**

Il devient un hyper-consommateur :

il ne s'intéresse qu'aux produits qu'il a vus à la TV.

Recommandations, conseils pratiques

Les médias peuvent permettre des acquisitions, mais à condition de ne pas y être exposé trop tôt :

- Pas de télé avant 3 ans
- Pas de télé sans l'adulte qui met en mots, explique les images car tout n'est pas compris par l'enfant
- Limiter le temps passé devant les écrans (pas plus de 30 minutes par jour)
- Attention aux contenus des émissions regardées par votre enfant

N'oubliez pas que le temps que votre enfant passe devant la télévision est autant de temps qu'il ne passe pas à utiliser ses mains, se servir de ses cinq sens, parler, jouer (seul ou avec les autres), lire, bricoler, construire, cuisiner, ne rien faire, chanter, courir...

ET LES AUTRES ÉCRANS ?

Comme pour la télévision, attention aux contenus et au temps d'utilisation...

Avant 6 ans, l'enfant est trop jeune pour avoir sa propre console de jeux ou sa propre tablette. Il a en effet besoin de temps pour jouer, lire, construire, bricoler... Il peut alors accroître sa créativité et acquérir les notions nécessaires au développement de sa pensée.

Évitez de laisser les enfants de moins de 9 ans utiliser Internet seuls.

Et vous...

quelle place laissez-vous à la TV et aux écrans ?

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

DES LIVRES

- **TV Lobotomie**

La vérité scientifique sur les effets de la télévision
Michel Desmurget - Éditions Max Milo

- **La manipulation des enfants par la télévision et par l'ordinateur**

Liliane Lurçat - Éditions François Xavier de Guilbert

DES SITES INTERNET

- **www.afpa.org**

Association Française de Pédiatrie Ambulatoire

- **www.info-langage.org**

Prévention des troubles du langage de la FNO
Fédération Nationale des Orthophonistes

DES CAMPAGNES D'INFORMATION

- **Pas de télé pour les moins de 3 ans**

Ministère de la Communauté Française de Belgique à retrouver sur www.yapaka.be

- **La télévision n'est pas toujours un jeu d'enfant**

Campagne du Conseil Supérieur de l'Audiovisuel

APOMM

Association de Prévention en Orthophonie de Meurthe et Moselle

attentiontelevision@gmail.com - apomm.wifeo.com

Conception : Nathalie Mathieu et Noémie Freund - Logo : Romain Thiriart



L'ordinateur La console de jeux
La tablette
La télévision

La télévision et les écrans font partie de notre quotidien...

Que du positif ?
Pas vraiment...

APOMM

Association de Prévention en Orthophonie de Meurthe et Moselle